

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	07:30-08:15 Uhr Wassergymnastik (Schwimmhalle) Jenny Wachsmuth	08:15 – 09:00 Uhr Rehasport Tom Bläsche	06:45-07:30 Uhr Wassergymnastik (Schwimmhalle) Oliver Haase	08:15 – 09:00 Uhr Rehasport Jenny Wachsmuth
09:00 – 09:45 Uhr Rehasport Jenny Wachsmuth	09:30 – 11:00 Uhr AOK – SP Rücken Beginn: Nov. 2014 Jenny Wachsmuth	09:30-10:15 Uhr Rehasport Tom Bläsche	09:30 – 11:00 Uhr Rückenschule Tom Bläsche Okt. 2014	09:00 – 09:30 Uhr Gesundheitstraining Jenny Wachsmuth
10:15 – 11:00 Uhr Rehasport Jenny Wachsmuth		10:30 – 11:30 Uhr Rückbildung n. d. RB Beginn: Okt. 2014 Claudia Kobler		09:30 – 11:00 Uhr Rückenschule Tom Bläsche Okt. 2014
12:00 – 13:00 Uhr Yoga Tim Pehle	11:30-12:15 Uhr Rehasport Hockergruppe Jenny Wachsmuth	12:00 – 13:00 Uhr Yoga Tim Pehle	11:30-12:15 Uhr Rehasport Jenny Wachsmuth	
	12:15 – 13:00 Uhr Gesundheitstraining Jenny Wachsmuth	14:00 – 15:00 Uhr Wassergymnastik (Schwimmhalle) Jenny Wachsmuth	12:15 – 13:00 Uhr Gesundheitstraining Jenny Wachsmuth	12:45-13:45 Uhr Wassergymnastik (Schwimmhalle) Jenny Wachsmuth
13:45 – 14:30 Uhr Gesundheitstraining Oliver Haase	13:45 – 14:30 Uhr Gesundheitstraining Tom Bläsche		13:45 – 14:30 Uhr Gesundheitstraining Jenny Wachsmuth	
	15:00 - 16:00 Uhr Wassergymnastik (Schwimmhalle) Jenny Wachsmuth			
14:30-15:15 Uhr Rehasport Oliver Haase	14:30-15:15 Uhr Rehasport Tom Bläsche	14:30-15:15 Uhr Rehasport Dana Graff	14:30-15:15 Uhr Rehasport Jenny Wachsmuth	14:30-15:15 Uhr Rehasport Tom Bläsche
15:15 – 16:00 Uhr Gerätetraining Oliver Haase	15:15 – 15:45 Uhr Gerätetraining Tom Bläsche		15:15 – 15:45 Uhr Gerätetraining Jenny Wachsmuth	
16:30-17:15 Uhr Rehasport Oliver Haase	16:30-17:15 Uhr Rehasport Tom Bläsche		16:30-17:15 Uhr Rehasport Jenny Wachsmuth	
	17:15 - 17:45 Uhr Gesundheitstraining Tom Bläsche		17:15 - 17:45 Uhr Gesundheitstraining Jenny Wachsmuth	
17:30 – 18:30 Uhr AOK – SP Ernährung Leichter aktiv leben Beginn: Nov 2014	17:30 – 18:30 Uhr Fit in der Schwangerschaft Beginn: laufend Dana Graff	17:00 – 18:30 Uhr AOK – SP Rücken Beginn: August 2014 Dana Graff		
18:30 – 19:30 Uhr AOK – SP Bewegung Leichter aktiv leben Beginn: Nov 2014	18:30 – 19:15 Uhr Rehasport Tom Bläsche	Nordic Walking 17:00 – 18:00 Uhr 18:00 – 19:00 Uhr Tom / Dana	18:00 – 19:30 Uhr AOK – SP Rücken Beginn: Jan 2015 Jenny Wachsmuth	
11:15 – 19:45 Uhr Gesundheitstraining Oliver Haase	19:15 – 19:45 Uhr Gesundheitstraining Tom Bläsche	19:00 – 20:30 Uhr AOK – SP Rücken Beginn: Jan.2015 Dana Graff	18:00 – 19:00 Uhr PMR Beginn Januar 2015 Dana Graff	
19:45 – 20:30 Uhr Rehasport Oliver Haase	20:00 – 20:45 Uhr Rehasport Tom Bläsche			