



claudia kobler

PHYSIOTHERAPIE

Hertha-Lindner-Str. 10, 01067 Dresden • Tel./Fax.: 03 51/ 48 18 33 3 • www.kobler-physio.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 09:45 Uhr Rehasport 1.1	09:30 – 11:00 Uhr AOK Sekundärprävention Rücken 1.4 Beginn: 18.01.2011	09:00 – 10:30 Uhr AOK Sekundärprävention Rücken 8.3 Beginn: 18.01.2011	09:00 – 10:30 Uhr AOK Sekundärprävention Rücken 7.3 Beginn: 25.11.2010	09:30 – 11:00 Uhr AOK Sekundärprävention Rücken 3.4 Beginn: 17.12.2010
10:15 – 11:00 Uhr Rehasport 1.2				
		12:45-13:30 Uhr Wassergymnastik (Schwimmhalle)		12:45-13:45 Uhr Wassergymnastik (Schwimmhalle)
		13:00-14:00 Uhr „Rücken-Fit“ Rückenschule		
	16:30-17:30 Uhr Gesundheitstraining		16:30-17:30 Uhr Gesundheitstraining	
17:00 – 18:00 Uhr AOK Sekundärprävention Metabolisches Syndrom Ernährung	16:30- 17:30 Uhr Nordic Walking 1	17:00 – 18:30 Uhr AOK Sekundärprävention Rücken 2.4 Beginn: 24.11.2010		
18:00 – 19:00 Uhr AOK Sekundärprävention Metabolisches Syndrom Bewegung	16:30- 17:30 Uhr Nordic Walking 2		18:00 – 19:30 Uhr AOK Sekundärprävention Rücken 5.4 Beginn: 06.01.2011	
09:00 – 09:45 Uhr Rehasport 1.3		19:00 – 20:30 Uhr AOK Sekundärprävention Rücken 6.4 Beginn: 19.01.2011		